



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN DAN POWER OTOT LENGAN DENGAN KEMAMPUAN SERVIS FOREHAND DALAM PERMAINAN TENIS MEJA PADA MAHASISWA PENJASKESREK FKIP UNSYIAH TAHUN 2012

ABSTRACT

ABSTRAK

Kata kunci: koordinasi mata tangan, power otot lengan, servis forehand dan tenis meja

Penelitian yang berjudul “Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Power Otot Lengan dengan Kemampuan Servis Forehand dalam Permainan Tenis Meja pada Mahasiswa Penjaskesrek FKIP Unsyiah Tahun Akademik 2012”. Tenis meja merupakan salah satu cabang olahraga yang dipengaruhi oleh berbagai faktor. Kondisi fisik merupakan salah satu yang mempengaruhi teknik dalam permainan tenis meja. Unsur koordinasi mata tangan dan power otot lengan sangat diperlukan dalam melakukan salah satu teknik servis forehand. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Power Otot Lengan dengan Kemampuan Servis Forehand dalam Permainan Tenis Meja Pada Mahasiswa Penjaskesrek FKIP Unsyiah Tahun Akademik 2012. Jenis penelitian termasuk penelitian deskriptif dengan uji korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Penjaskesrek FKIP Unsyiah Tahun Akademik 2012 yang berjumlah sebanyak 115 orang. Adapun yang menjadi sampel dalam penelitian ini sebanyak 23 orang yang didapatkan melalui random sampling. Teknik pengumpulan data yang dilakukan adalah tes lempar tangkap untuk mengukur koordinasi mata tangan, tes medicine ball push untuk mengukur power otot lengan dan tes servis untuk mengukur servis forehand. Data diolah dengan menggunakan statistik dalam bentuk perhitungan nilai rata-rata, SD, korelasi ganda, determinasi dan pengujian hipotesis. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan $X_1=19,35$, $X_2=4,41$, $Y=19,74$, $SD_{x1}=2,46$, $SD_{x2}=0,61$, $SD_y=2,28$, $r_{x1y}=0,84$, $r_{x2y}=0,89$, $r_{x1x2}=0,83$, $R_{yx1x2}=0,89$, $K_p=79,21\%$ dan pengujian hipotesis dengan uji F_{hit} sebesar 37,61. Hal ini menunjukkan bahwa hasil penelitian variabel x_1 dan x_2 mempengaruhi variabel y sebesar 79,21% dan 20,79% dipengaruhi oleh faktor lain. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa $F_{hit}=37,61 > F_{tab}=3,49$, berarti terdapat hubungan yang signifikan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa koordinasi mata tangan dan power otot lengan memiliki korelasi yang signifikan dengan Kemampuan Servis Forehand dalam Permainan Tenis Meja pada Mahasiswa Penjaskesrek FKIP Unsyiah Tahun Akademik 2012.